



Sheng Zhen - Seminar mit Karma Tsultim Namdak 14./15. September 2024 in Berlin – Wilmersdorf

Liebe Sheng Zhen FreundInnen,
ich freue mich sehr, dass **Karma Tsultim Namdak** auch in diesem Jahr wieder zu uns kommen möchte, dessen liebevolle, tiefe Praxis und Vermittlung des Sheng Zhen uns auf ganz besondere Weise anspricht.

Während des Wochenendes wird er das **Heaven Nature Heart Contemplation** unterrichten und vertiefen. Der Workshop ist somit für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Das Seminar wird durch vorbereitende und vertiefende Übungen bereichert.

Die Übungen stärken die Muskeln und die Sehnen. Der Körper wird geschmeidiger. Die Meridiane werden geöffnet und das Qi, unsere Lebensenergie wird harmonisiert. Regelmäßig angewandt führen die Übungen durch eine energetische Stimulation des Körpers und ein friedvolles Erkunden der eigenen Mitte zu mehr innerer Ruhe, Zufriedenheit und Gelassenheit sowie zur allgemeinen Stärkung der Gesundheit.

Karma Tsultim Namdak ist im ehemaligen Königreich Sikkim, an der Grenze zu Tibet, geboren. Er wurde 18 Jahre lang in einem tibetisch - buddhistischen Kloster in buddhistischer Philosophie und Meditation unterwiesen. Er lebt seit 1993 in Europa. Im Jahr 2001 begegnete er Meister Li JunFeng, dem international bekannten Qi Gong Meister und Begründer des Sheng Zhen. Karma Tsultim Namdak ist einer der erfahrensten Sheng Zhen Lehrern weltweit und unterrichtet seit 2003 europaweit, vor allem in Deutschland, Frankreich, Österreich und Schweiz. Siehe auch Karma Tsultims Namdaks Webseite: www.qigong-training.de

Zeit: Samstag, 14.09.2024 von 10 – 18 Uhr *, Sonntag, 15.09.2024 von 09.30 – 15.30 Uhr
*mit Mittagspause

Ort: Ev. Vater-Unser-Gemeinde,
Gemeindesaal, 2. Stock,
Detmolder Str. 17 (Ecke Blissestr.), 10715 Berlin

Verkehrsanbindung:

S+U Bahnhof Bundesplatz oder Heidelberger Platz,
Bus 101

Seminargebühr: 180 EUR,
Frühbucherrabatt bis 15.06.2024: 160 Euro

Anmeldung und Information:

Mirjam Kellig
Tel.: 030 – 91 68 98 85
Mobil: 0177 – 259 54 11
Mail: mirjamkellig@web.de

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bzw.
Kennenlernen.

Mit herzlichen Grüßen
Mirjam Kellig

