



Intensiv - Seminar mit Karma Tsultim Namdak 18.-21.04.2024 in Biesenthal

Liebe Sheng Zhen FreundInnen,
wir freuen uns sehr, dass **Karma Tsultim Namdak** aus Hamburg auch im nächsten Jahr wieder zu uns kommen wird. Es wird ein weiteres Intensiv-Seminar in Biesenthal, 35 km nördlich von Berlin auf dem schönen Mirabellenhof von Katrin Paul geben. Wir empfehlen Übernachtung und Verpflegung vor Ort.

Während des Intensiv-Seminars mit max. 14 TeilnehmerInnen wird er das **Heaven Earth Heart Contemplation**, eine sitzende Sheng Zhen Form unterrichten. Jede Bewegung in dieser Form ist einzigartig und hat ihre eigene tiefere Bedeutung. Sie helfen das Bewusstsein des Praktizierenden auf eine transzendente Ebene zu heben. Vorübungen in Sheng Zhen Übungen ist erwünscht! Dieses Seminar wird ergänzt mit Sheng Zhen Meditation am Morgen und am Abend.

Karma Tsultim Namdak ist im ehemaligen Königreich Sikkim, an der Grenze zu Tibet, geboren. 18 Jahre seines Lebens verbrachte er als Mönch im tibetisch - buddhistischen Kloster Seiner Heiligkeit des 16. Karmapa. Er studierte an der Klosteruniversität (Karma Shri Nalanda Institut) buddhistische Philosophie mit dem Magister- Abschluss.
Karma Tsultim Namdak gehört zu den weltweit erfahrensten Sheng Zhen Lehrern und unterrichtet seit 2003 vor allem in Deutschland, Frankreich und in der Schweiz.
Seine liebevolle, tiefe Praxis und die humorvolle, lebendige Vermittlung der Sheng Zhen Praxis sind etwas Besonderes und wirken lange nach.
Siehe auch auf seiner Webseite: www.qigong-training.com

Zeiten: Donnerstag 15-18 Uhr, Freitag bis Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-15 Uhr
sowie Donnerstag bis Samstag 20-21 Uhr und Freitag bis Sonntag 8-9 Uhr Meditation

Ort: Mirabellenhof, Grünstr. 11, 16359 Biesenthal

Verkehrsanbindung: auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar,
siehe www.mirabellenhof.de > Kontakt & Anfahrt (Haltestelle Biesenthal, Markt)

Seminargebühr: 320 EUR, Frühbucherrabatt **bis 31.01.2024** 270 EUR

Übernachtung und Verpflegung: s. bitte www.mirabellenhof.de > Veranstaltungen > Qigong Workshop

Anmeldung und Information für das Seminar:

Mirjam Kellig, Tel.: 030-9168 9885, Mobil: 0177-2595411, Mail: mirjamkellig@web.de

Anmeldung und Information für die Übernachtung:

Büro Mirabellenhof, 0152-28476960, buchung@mirabellenhof.de, www.mirabellenhof.de s.o..
Dort findest Du das Anmeldeformular und die Preise für die Übernachtung und Verpflegung und weitere Details.

Wir freuen uns auf Dich in der schönen Naturparkstadt Biesenthal.
Wenn Du Fragen hast, lass es uns bitte wissen.

Mit herzlichen Grüßen
Katrin Paul und Mirjam Kellig